

Beratung für Schwangere und Familien

Schwanger sein, ein Kind bekommen, verändert das Leben.

Wir informieren Sie:

- über Leistungen des Mutterschutzes, Elterngeld und Elternzeit, Unterhalt und Arbeitslosengeld
- über die Vermittlung von finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“
- über Fragen der Familienplanung, Sexualaufklärung und Verhütung, Pränataldiagnostik

Wir bieten Ihnen:

- Begleitung und Betreuung während der Schwangerschaft und über die Geburt hinaus
- Hilfe bei Konflikten in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Problemen mit dem Partner, mit der Familie, im Beruf oder auch finanzieller Art
- Hausbesuche für junge Eltern
- Unterstützung und Information unabhängig von Ihrer Religion und Herkunft.
- Unterstützung bei „vertraulicher Geburt“
- Die Caritas hat ihre Beratungsstelle in Bremerhaven und bietet Außensprechstunden im Landkreis Cuxhaven an. Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Kontakt

Bremerhaven

Geibelstraße 9 A, 27576 Bremerhaven

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung Flüchtlingssozialarbeit

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr + Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr

Beratung für Schwangere und Familien nur nach Terminvereinbarung

Tel. (04 71) 55 025 • Fax (04 71) 55 026

info@caritas-bremerhaven.de • www.caritas-bremerhaven.de

Cuxhaven

Kirchenpauerstraße 15, 27472 Cuxhaven

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung Migrationsberatung

Sprachmittlerprojekt

Beratung für Schwangere und Familien

Öffnungszeiten zur Terminvereinbarung

Montag: 14:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr

Tel. (04 71) 6 90 28-0 • Fax (04 71) 6 90 28-29

IQ Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung für ausländische Abschlüsse

Öffnungszeiten zur Terminvereinbarung

Montag, Dienstag, Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Tel. (04 71) 6 90 28-20 • Fax (04 71) 6 90 28-29

info@caritas-cuxhaven.de • www.caritas-cuxhaven.de

Ihre/n persönlichen Ansprechpartner/in
finden Sie auf unserer Homepage.



voir la détresse et agir.
See a need and act on it.

Not sehen und handeln.
C a r i t a s

Caritasverband

für Bremerhaven
und den Landkreis Cuxhaven e.V.



Caritasverband

für Bremerhaven und den
Landkreis Cuxhaven e.V.



Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die mit Problemen wirtschaftlicher, psychosozialer oder gesundheitlicher Art konfrontiert sind und für ihren Alltag Hilfe benötigen.

Gemeinsam mit Ihnen suchen und finden wir Lösungen:

- Beratung bei persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- Beratung über Existenz sichernde Maßnahmen und soziale Leistungen
- Unterstützung bei Anträgen und deren Durchsetzung
- Hilfe bei der Bewältigung äußerer Probleme (z.B. drohender Wohnungsverlust, Stromsperre, Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern, finanzielle Probleme)
- Weitervermittlung und Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten
- Beratung zu Mutter-Kind/Vater-Kind-Kuren und Unterstützung bei der Antragsstellung

Täglich helfen wir Menschen in Not. Und das tun wir gerne. Wir sind aber auch sehr dankbar, wenn wir von außen Hilfe und Unterstützung erfahren – sei es durch eine finanzielle Zuwendung oder durch ehrenamtliches Engagement.

Weser-Elbe Sparkasse (WESPA)

IBAN DE60 2925 0000 0001 6015 04
BIC BRLADE21BRS



Fachberatung für Migrant/innen

Das Leben in Deutschland ist für Menschen, die aus einem anderen Land zugezogen sind, oft voller Missverständnisse und Probleme. Dies gilt besonders für jene, die aus ihrer Heimat fliehen mussten. Rat wird gesucht in ganz alltäglichen Dingen, wie Wohnung, Schule, Kindergarten, Beruf, familiäre und finanzielle Notlagen, aber auch elementare Fragen zu Asyl, Aufenthalts- und Arbeitserlaubnis, Rückkehr ins Heimatland oder Weiterwanderung sind zu klären. Die Migrationsberatungen und die Flüchtlingssozialarbeit haben das vorrangige Ziel, die Integration zu fördern und zugewanderte Menschen bei der Lösung von Problemen zu unterstützen.

Hierzu werden schwerpunktmäßig angeboten:

- Konkrete Hilfen im Einzelfall
- Psychosoziale Beratung
- Stärkung der Fähigkeit zur Selbsthilfe
- Verknüpfung von ehrenamtlichem Engagement und Flüchtlingsarbeit
- Unterstützung von Migrantenselbstorganisationen
- Vertretung der Interessen von Migranten in Netzwerken und Gremien
- Beratung von Regeldiensten und Institutionen bezüglich interkultureller Öffnung
- Entwicklung und Umsetzung von Projekten zum interkulturellen Dialog



Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung

Sie haben ...

... eine Berufsausbildung, eine schulische Ausbildung oder ein Studium in Ihrem Herkunftsland abgeschlossen und möchten sich über die Möglichkeiten der Anerkennung/Bewertung Ihrer Qualifikationen in Deutschland beraten lassen?

Sie wünschen ...

... Unterstützung bei der Anerkennung/Bewertung Ihrer im Ausland erworbenen beruflichen Qualifikationen?

Sie möchten ...

... in Deutschland in Ihrem erlernten Beruf arbeiten und/oder sich weiterqualifizieren?

Dann sind Sie bei der Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung des Caritasverbandes für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e.V. richtig!

Die Beratung ist Teilprojekt im Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“. Sie ist kostenlos, vertraulich und kann unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus in Anspruch genommen werden.

