

Planetare Gesundheit mit BLUE MARBLE HEALTH | KIDS

Informationen für die Cuxland-Bücherkitas

Im Handlungsfeld „**Zukunft gemeinsam gestalten**“ des Projekts **Cuxland-Bücherkita** arbeiten die KiTas mit BLUE MARBLE HEALTH zusammen. Die kostenfreie Präventions- und Nachhaltigkeitsinitiative vermittelt Kindern spielerisch, wie ihre eigene Gesundheit mit der Gesundheit unseres Planeten zusammenhängt – begleitet von passenden Bilder- und Sachbüchern aus den Bücherkita-Buchpaketen.

Leitmotiv: Erlebbares Lernen!



Bewegung

Freude an Bewegung im Alltag – den eigenen Körper spüren und die Umwelt mit allen Sinnen entdecken.



Ernährung

Gesund und klimafreundlich essen – regional, saisonal und pflanzenbetont, mit Neugier auf Neues.



Nachhaltigkeit

Ressourcen achten, Natur schützen und verstehen, wie unser Handeln den Planeten beeinflusst.



ICH BIN DIE SUPERHELDIN BLUE

*„Mit mir entdecken Kinder
spielerisch, was sie gesund erhält
und den Planeten schützt!“*

Was eure KiTa erhält – und wie es abläuft



*„Mit Büchern die Welt entdecken“ –
planetare Gesundheit spielerisch erleben.*

1

Materialien & Fortbildung

Eure Einrichtung erhält einen Materialienordner sowie eine Fortbildung zur planetaren Gesundheit für den Kita-Alltag.

2

Eigene Projekte

Mit Geschichten, Liedern, Bewegung und kreativen Aktionen entwickeln die KiTas eigene Projekte zu Ernährung, Natur, Bewegung und nachhaltigem Ressourcenumgang.

3

Zukunftsmusik-Tag

Alle Cuxland-Bücher-Kitas sind im Mai 2027 herzlich zum Zukunftsmusik-Tag eingeladen – einem Dreiklang aus Musik, Bewegungsspielen und planetarem Essen. (Ort & Termin werden noch bestimmt)

4

Kostenfrei



Die Teilnahme ist für Ihre Kita kostenfrei, gefördert durch Partner-Betriebskrankenkassen (§20a SGB V).

Nächste Schritte für eure KiTa

- Ansprechpartner:in für Blue Marble Health benennen
- Materialienordner anfordern sowie ViKo-Termin zur Einführung und Projektplanung vereinbaren
- Projektstart mit Begleitung des Blue Marble Health-Teams

Projektleitung Blue Marble Health

Julian Klein-Peters

Mail: julian.klein-peters@bmh.vision

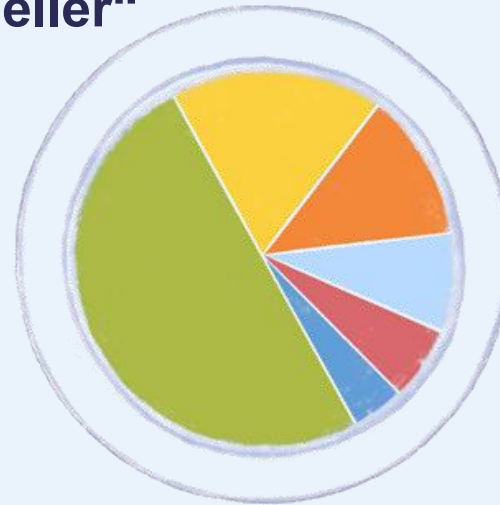
BLUE MARBLE HEALTH | KIDS

KiTa-Projektmodule

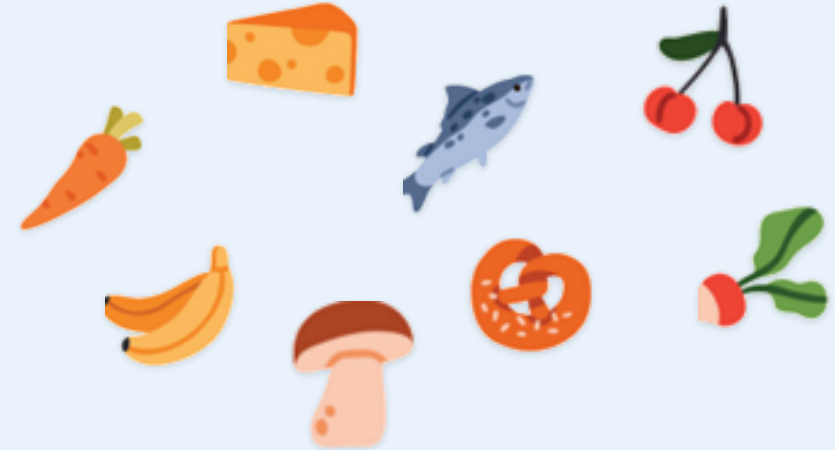


Projektordner

Der „Planetare Teller“



Obst und Gemüse dürfen Macken haben



Lieder & Geschichten



BLUE MARBLE HEALTH | KIDS

KiTa-Projektmodule

Mitmach-Lieder



Wir sind SuperheldInnen – Blue & Mavi

(Musik: Notzon, Till / Lütke-Lefert, Lars / Garbsch, Michael | Text: Notzon, Till / Lütke-Lefert, Lars)

HERS

G D

1. Heu - te bleibt das Au - to steh'n, wir ge - hen mal zu Fuß.

Em C

Ich kann grü - ne Bäu - me seh'n, und at - me fri - sche Luft.

G D

Komm, wir spiel'n auf der Wie - se und flit - zen hin und her.

Em C

Lan - ge sit - zen, nicht be - we - gen, das mag ich nicht so sehr. Es wird

PRE

G D

Zeit, dass wir ge - mein - sam was ver - än - dern. Komm, wir

Em C

pa - cken es - jetzt an. Wir sind su - per, du und ich. Wir sind

CHORUS

G D Em

Su - per - hel - din - nen, und Su - per - hel - den. Denn nur ge -

C G D G D

mein - sam ret - ten wir die Welt. Wir sind Su - per - hel - din - nen und Su - per - hel -

Em C D G

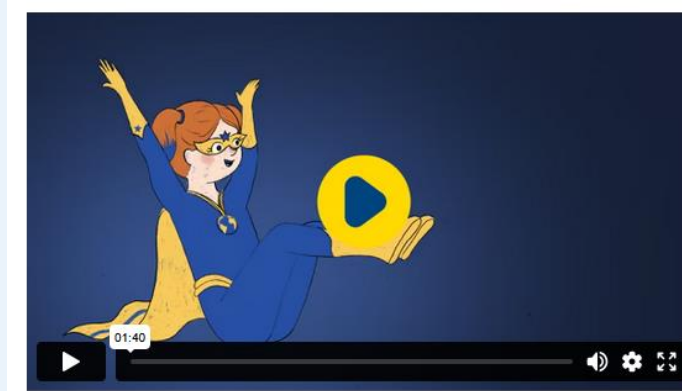
- den. Du und ich, mach doch mit, das ist, was zählt.

BLUE MARBLE HEALTH | KIDS

KiTa-Projektmodule

Kinder-Yoga

Yoga mit der Superheldin BLUE!



Das Boot

So wird's gemacht! ▶



Impressionen vom Zukunftsmusiktag

Eindrücke aus früheren BLUE MARBLE HEALTH-Aktionstagen mit Musik, Bewegung und Naturerlebnis



Der Zukunftsmusiktag – exemplarischer Ablauf (grob)

09:00 Uhr	Eintreffen der Kitas
09:15 – 09:35 (20 min.)	Begrüßung, Vorstellung und gemeinsames Warm-up – Singen des „Superheldinnen & Superhelden“-Liedes
09:35 – 09:55 (20 min.)	<i>Frühstückspause</i>
09:55 – 10:25 (30 min.)	Spielrunde 1 an verschiedenen Bewegungsstationen
10:25 – 10:45 (20 min.)	Gemeinsames Singen und Tanzen zu den BLUE-MARBLE-HEALTH-Liedern
10:45 – 11:15 (30 min.)	Spielrunde 2 an verschiedenen Bewegungsstationen
11:15 – 11:35 (20 min.)	Gemeinsames Singen und Tanzen zu den BLUE-MARBLE-HEALTH-Liedern
11:35 – 11:55 (20 min.)	Spielrunde 3 an verschiedenen Bewegungsstationen
ab 11:55 Uhr	<i>Gemeinsamer Abschluss mit Musik und anschl. planetarem Mittagessen</i>

Ausgewählte Spielstationen (Beispiele)

- Blue Marble Health-Lauf und Riesenmemory**
Beim Blue Marble Health-Lauf balancieren die Kinder in Teams einen „Blue Marble-Ball“ auf einem Löffel durch einen Parcours.
- Müll sortieren und Ernährungslauf**
 - Müll sortieren: Die Kinder ordnen verschiedene Müll-Karten den vier Mülleimern „Papier“, „Bio“, „Rest“ und „Wertstoff“ zu.
 - Ernährungslauf: Ein Laufspiel, bei dem die Kinder Karten mit Gemüse, Obst oder Hülsenfrüchten sammeln. Jedes Team bekommt eine Kategorie zugewiesen und transportiert die passenden Karten über das Spielfeld.
- Yoga und Achtsamkeitsübungen**
- Fühl deinen Körper – Entspannungsübungen**

Fortbildung “Planetare Gesundheitsbildung”

Termin: 26.01.2027 (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)

Ziel

Ziel der Fortbildung ist es, die Grundlagen der planetaren Gesundheit zu vermitteln und die Erzieher:innen zu befähigen, das Wissen praxisnah und spielerisch in den Kita-Alltag zu integrieren.

Optional: Online-Vertiefung – interaktiv & multimedial

7. Lektion "Der präventive Ansatz"



Der präventive Ansatz

Podcast

Höre dir den Podcast an und erfahre mehr darüber, wie frühzeitige Prävention hilft, Gesundheit und Umwelt zu schützen – bevor kleine Warnzeichen zu großen, kaum umkehrbaren Schäden führen

Powered by **genially**

1. Lektion "Das Konzept der planetaren Gesundheit"



Das Konzept der planetaren Gesundheit

Franzi
Blue Marble Health

Das Konzept der planetaren Gesundheit basiert auf der These,

Powered by **genially**

4. Lektion "Kinderfreundliche Mobilität: Warum gerechte Städte gesünder machen"

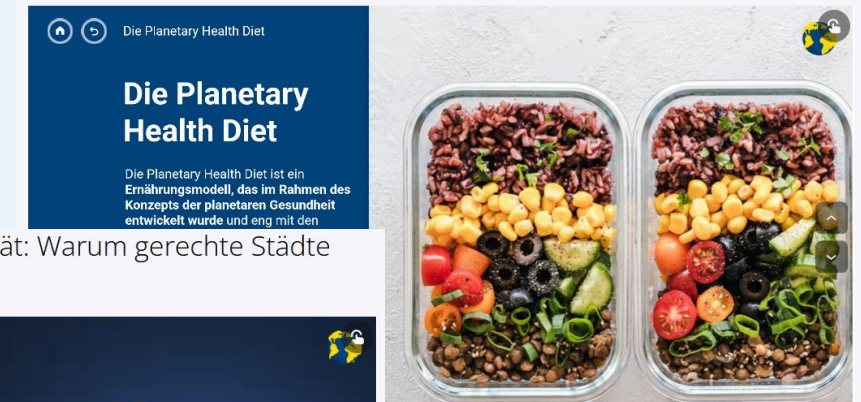


Expert:innen Interview Mobilität

also Menschen sich entweder für ein Auto oder gute Radwege, gute Busysteme, ÖPNV

Powered by **genially**

5. Lektion "Die Planetare Ernährung"



Die Planetary Health Diet

Die Planetary Health Diet ist ein Ernährungsmodell, das im Rahmen des Konzepts der planetaren Gesundheit entwickelt wurde und eng mit den



4. Lektion "Die 10 Prinzipien planetarer Gesundheit"



Die 10 Prinzipien planetarer Gesundheit

Die 10 Prinzipien planetarer Gesundheit

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

Powered by **genially**

Meilensteine bis zum Zukunftsmusiktag im Mai 2027

SEPTEMBER/OKTOBER

Kick-off & Projektstart

Ansprechpartner:in für Blue Marble Health benennen, Materialienordner anfordern sowie ViKo-Termin zur Einführung und Projektplanung vereinbaren.

OKTOBER

Module kennenlernen

Projektordner sichten, Module kennenlernen, ViKo-Termin zur Einführung und Projektplanung mit Blue Marble Health durchführen.

NOVEMBER

Modulauswahl

Kitas wählen die Module aus, die bis Mai bearbeitet werden; Rückmeldung an BLUE MARBLE HEALTH.

JANUAR 2027

Fortbildung (26.01.2027)

Ziel der Impulsveranstaltung ist es, die Grundlagen der planetaren Gesundheit zu vermitteln und die Erzieher:innen zu befähigen, das Wissen praxisnah und spielerisch in den Kita-Alltag zu integrieren.

JAN. – MAI 2027

Vorbereitung Zukunftsmusiktag

In Abstimmung mit den KiTas bereitet Blue Marble Health den Zukunftsmusiktag vor. Die KiTas werden bei der Umsetzung aktiv mit eingebunden.

MAI 2027

Zukunftsmusiktag (Ort & Termin folgen)

Dreiklang aus Musik, Bewegungsspielen und planetarem Essen.

Projektleitung Blue Marble Health

Julian Klein-Peters

Mail: julian.klein-peters@bmh.vision

Neu: Das Kamishibai „Die Sache mit dem Supergarten“

Die Abenteuer von BLUE & MAVI als Erzähltheater – ausleihbar über den Bücherbus

-  **Basiert auf dem Pixi-Buch**
Erzähltheater zur BLUE-MARBLE-HEALTH-Geschichte „Blue & Mavi – Die Sache mit dem Supergarten“.
-  **Gemeinsam erzählen & erleben**
Großformatige Bildkarten im Kamishibai-Holztheater laden zum dialogischen Erzählen in der Gruppe ein.
-  **Thema: gesunde Ernährung**
BLUE hilft im Gemüsegarten und bringt Kinder mit MAVI ins Gespräch über gesunde, planetenfreundliche Ernährung.
-  **Ausleihe über den Bücherbus**
Alle teilnehmenden Bücherkitas können das Kamishibai kostenfrei über die Fahrbibliothek ausleihen.



Kontakt

Euer Ansprechpartner bei BLUE MARBLE HEALTH

Julian Klein-Peters

Projektleitung

Blue Marble Health Foundation gGmbH

Mail: julian.klein-peters@bmh.vision

Ein gesunder Planet & gesunde Menschen – unsere Vision!

Die Blue Marble Health Foundation gGmbH ist ein gemeinnütziges Unternehmen, welches sich zum Ziel gesetzt hat, die planetare Gesundheit zu fördern. Im Mittelpunkt steht hierbei ein klima- und umweltschonender, gesunder Lebensstil.

Wusstet ihr schon? „Blue Marble“ ist der Titel eines bekannten Fotos der Erde, das die Besatzung von Apollo 17 im Jahr 1972 aus einer Entfernung von 45.000 km aufnahm.